

REGIONE SICILIANA

Azienda Sanitaria Locale n. 5 MESSINA  
Servizio di Igiene Pubblica e Territorio

SEDE DI MIRTO

1. TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA MATERNA

2. TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA PRIMARIA



23.11.15  
A.S.P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SERVIZIO DI IGIENE PUBBLICA E TERRITORIO  
SEDE DI MIRTO  
*[Handwritten signature]*

Dott. Antonino Castrovini-Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/8 - Ord. Med. 5399  
P.I.A. 01455048830  
Cod. Fisc. 05700015703607933

REGIONE SICILIANA

Azienda Sanitaria Locale n. 5 MESSINA  
Servizio di Igiene Pubblica e Territorio  
SEDE DI MIRTO

TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA PRIMARIA

LUNEDI'

1° piatto: farfalle all'olio con prosciutto

farfalle gr. 80  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
prosciutto gr. 30

2° piatto: polpette di carne

carne tritat gr. 100  
olio extra vergine di oliva gr. 10

Pane

gr. 70

Frutta

gr. 150

acqua

cc. 200

MARTEDI'

1° piatto: pasta con pomodoro

pasta gr. 90  
olio extra vergine di oliva gr. 5  
pelati gr. 50

2° piatto: frittata con patate

patate gr. 100  
uovo 1  
olio extra vergine di oliva gr. 10

Pane

gr. 70


Frutta

gr. 150

acqua

cc. 200

23.11.15  
A. S. P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SANT'AGATA MIRTO  
Il Dirigente Medico  
Dott.ssa Gabriella CORONA



Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto, 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/8 - Ord. Med. 5399  
Cod. Fisc. 01455048820  
Cod. Fisc. CST N. 5/CSU D. 993

MERCOLEDI':

1° piatto: minestrone con pasta

pasta gr. 90  
patate gr. 15  
carote gr. 15  
fagioli gr. 15  
zucchine gr. 15  
parmigiano gr. 15  
olio extra vergine di oliva gr. 15  
pelati gr. 30

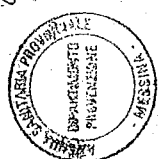
2° piatto: cotoletta

carne primo taglio gr. 100  
uova 1  
pangrattato q.b  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
insalata di pomodoro gr. 100  
patate lesse gr. 80

Pane  
Frutta  
acqua

gr. 70  
gr. 150  
cc. 200

23.11.10  
A.S.P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SANT'AGATA LI LITELLO  
II DIVISIONE  
Dott. ssa Gabriella ORONA



GIOVEDI':

1° piatto: pasta con pomodoro

pasta gr. 80  
olio extra vergine di oliva gr. 5  
pelati gr. 20  
parmigiano gr. 15

2° piatto: bastoncini al forno

bastoncini di pesce gr. 80  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
patate o verdure gr. 100

Pane  
Frutta  
acqua

gr. 70  
gr. 150  
cc. 200

Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto, 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 3102378 - Ord. Med. 5399  
P.I. IVA 01455048850  
Cod. Fisc. CST NNN 57250 D7932

**VENERDI':**

1° piatto: pasta con legumi

pasta gr. 80  
lenticchie o fagioli gr. 80  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
pelati gr. 20  
carote o sedano gr. 20  
patate o pomodori gr. 100

2° piatto: formaggio tipo belpaese o mozzarella e prosciutto

formaggio gr. 80  
mozzarella gr. 60  
prosciutto gr. 40

**Pane**

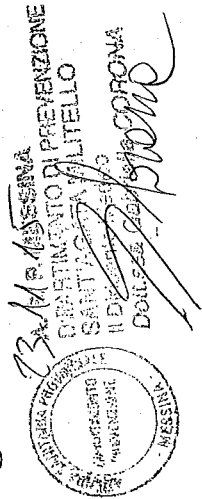
gr. 70

**Frutta**

gr. 150

**acqua**

cc. 200



La tabella di cui sopra potrà essere modificata alternandola con i seguenti alimenti:

LUNEDI': risotto al burro o tortellini al pomodoro al posto delle farfalle, hamburger o polpetta di patate al posto delle polepette di carne.

MARTEDI': cotoletta di pollo al posto della frittata di patate con verdure o purea di patate.

NERCOLEDI': carne alla pizzaiola al posto della cotoletta.

GIOVEDI': gnocchi al pomodoro al posto della pasta.

VENERDI': platessa o merluzzo al posto dei bastoncini.

La grammatura del sale e degli aromi non è stata riportata e lasciata a discrezione dell'operatore ed ai gusti degli utenti, la grammatura delle verdure si intende per parte edibile.

Per la frittura si consiglia olio di arachidi o olio extravergine d'oliva.


Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto, 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/8 - Ord. Med. 5399  
Cod. Fisc. CST NNN 57C36 07933

REGIONE SICILIANA

Azienda Sanitaria Locale n. 5 MESSINA  
Servizio di Igiene Pubblica e Territorio

SEDE DI MIRTO

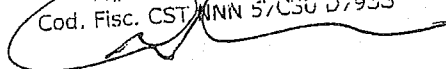
23.11  
A.S. P. MESSINA  
S. DI PREVENZIONE  
MIRTO  
SICILIA



1. TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA MATERNA

2. TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA PRIMARIA

Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto, 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/8 - Ord. Med. 5399  
P.I. + IVA 01455048830  
Cod. Fisc. CST INN 5/CSU D793S



REGIONE SICILIANA

Azienda Sanitaria Locale n. 5 MESSINA  
Servizio di Igiene Pubblica e Territorio  
SEDE DI MIRTO

TABELLA DIETETICA STANDARD SCUOLA MATERNA

LUNEDI';

1° piatto: farfalle all'olio con prosciutto

farfalle gr . 60  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
prosciutto gr. 20

2° piatto: polpette di carne

carne tritat gr. 80  
olio extra vergine di oliva gr. 10

Pane

gr. 50

Frutta

gr. 100

acqua

cc. 200

MARTEDI';

1° piatto: pasta con pomodoro

pasta gr . 70  
olio extra vergine di oliva gr. 5  
pelati gr. 40

2° piatto: frittata con patate

patate gr. 80  
uovo 1  
olio extra vergine di oliva gr. 10

Pane

gr. 50

Frutta

gr. 100

acqua

cc. 200

23.11.15  
A. S. P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SANITARIA  
MIRTO  
Il Dirigente Medico  
Dott.ssa Gabriella CORONA



Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO-CHIRURGO  
Via Umberto, 16 - 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/6 - Ord. Med. 5399  
P. IVA 01458040980  
Cod. Fisc. CST NNN 57450 07905

**MERCOLEDI':**

1° piatto: minestrone con pasta

pasta gr. 70  
patate gr. 10  
carote gr. 10  
fagioli gr. 10  
zucchine gr. 10  
parmigiano gr. 10  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
pelati gr. 20

2° piatto: cotoletta

carne primo taglio gr. 80  
uova 1  
pangrattato q.b  
olio extra vergine di oliva gr. 10/  
insalata di pomodoro gr. 100  
o  
patate lesse gr. 80

Pane

gr. 50

Frutta

gr. 100

acqua

cc. 200

23.11.15  
A. S. P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SANTO SPIRITO  
II DIRIGENTE MEDICO  
Dott.ssa. Gabriella CORONA



**GIOVEDI':**

1° piatto: pasta con pomodoro

pasta gr. 70  
olio extra vergine di oliva gr. 5  
pelati gr. 10  
parmigiano gr. 10

2° piatto: bastoncini al forno

bastoncini di pesce gr. 50  
olio extra vergine di oliva gr. 10  
patate o verdure gr. 100

Pane

gr. 50

Frutta

gr. 100

acqua

cc. 200

Dott. Antonino Castrovinci Cercatore  
MEDICO CHIRURGO  
Via Umberto, 16 98070 MIRTO (ME)  
Cod. Reg. 31023/8 - Ord. Med. 5399  
P. I. V. A. 01458048800  
Cod. Fisc. CST NNN 5/CSU 07905

